

RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE

**"PAOLA GAMBARA"**

Via Ospedale, 5 - 12041 Bene Vagienna (CN)

## MENU' AUTUNNO – INVERNO

### PRIMA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO ORE 12,00</b>	Penne al ragù di verdure; Arrosto di vitello al forno; Porri al gratin Frutta fresca di stagione.	Pasta ai funghi; Scaloppine di pollo al vino b.; Broccoli* al vapore; Frutta fresca di stagione.	Linguine al pesto Bistecche di maiale impanate; Insalate verde mista; Frutta fresca di stagione..	Spaghetti al pomodoro; Rollata di pollo; Patate al forno; Frutta fresca di stagione.	Pasta alla amatriciana; Merluzzo* alla marinara; Cavolfiori *al gratin; Frutta fresca di stagione.	Penne ai formaggi; Bollito di vitello con salsa verde; Carote* al burro; Frutta fresca di stagione.	Peperoni in agrodolce; Tortellini burro e salvia; Arrosto di maiale al forno; Patate al forno; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA ORE 19,00</b>	Minestra di patate; Prosciutto cotto; Finocchi* al parmigiano; Frutta cotta.	Semolino; Tortino di verdura; Carote* al burro; Frutta cotta.	Passato di Spinaci; Formaggio Stracchino; Purè di patate; Frutta cotta.	Riso bollito; Arrosto di maiale con salse; Finocchi* al vapore; Frutta cotta.	Crema di porri; Bocconcini di nasello* in umido; Patate lesse; Frutta cotta.	Minestrina; Frittata di verdure; Scorza nera* al gratin; Frutta cotta.	Passato di verdura con crostini; Formaggio Italice; Broccoli* al forno; Yogurt.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Pollo bollito; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Fettina di vitello; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta al pomodoro; Pollo lesso; Verdura cotta; Polpa di frutta.	Spaghetti all'olio extravergine d'oliva; Arrosto di tacchino; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Fettina di maiale; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Penne al pomodoro; Arrosto di maiale; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Tortellini in brodo fresco ; Fettina di pollo al burro; Verdura fresca; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Semolino; Mozzarella; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Minestrina; Uova al burro; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Minestrina; Salame cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Arrosto di tacchino; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina, Tonno all'olio; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Semolino; Omelette; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Minestrina; Tomino fresco; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione

NOTA: \* Prodotti surgelati

## MENU' AUTUNNO – INVERNO

### SECONDA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO</b> ORE 12,00	Pasta alle verdure; Petti di pollo al limone; spinaci*; Frutta fresca di stagione.	Polenta; Spezzatino di vitello; Carote* al burro; Frutta fresca di stagione.	Pasta e ceci; Cotechino; Broccoletti* al vapore; Frutta fresca di stagione.	Gnocchi di patate al pomodoro; Bistecca di maiale alla milanese; Finocchi* al forno; Frutta fresca di stagione.	Farfalle al tonno; Sogliola* infarinata; Verze stufate; Frutta fresca di stagione.	Risotto alla zucca; Lonza di maiale al forno; Spinaci* all'olio; Frutta fresca di stagione.	Insalatina con noci e parmigiano Pasta ripiena al forno; Coniglio al forno; Broccoli* al burro; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA</b> ORE 19,00	Riso al latte; Sgombro all'olio; Finocchi* al parmigiano; Frutta cotta.	Crema di asparagi; Tonno, uova e piselli; Frutta cotta.	Passato di verdura con crostini; Filetti di platessa* al vapore; Purea di patate; Frutta cotta.	Tortellini in brodo fresco; Tortino di verdura; Zucca al gratin ; Frutta cotta.	Minestrone di verdure; Prosciutto cotto; Patate al forno; Frutta cotta.	Minestrina; Pollo lessato; Broccoli* al gratin; Frutta cotta.	Semolino; Primo sale; Bieta costa* al vapore; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Fettina di pollo ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Semolino; Formaggio; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Prosciutto cotto; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Semolino; Bistecca di maiale ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Farfalle all'olio extravergine d'oliva; Sgombro all'olio; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Riso all'olio extravergine d'oliva; Fettina di maiale ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Arrostato di maiale; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Semolino; Tonno all'olio; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina; Salame cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Semolino; Bastoncini di merluzzo *; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina; Omelette; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Tonno o Uova; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Fettina di pollo ai ferri; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina; Mozzarella; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE

"PAOLA GAMBARA"

Via Ospedale, 5 - 12041 Bene Vagienna (CN)

## MENU' AUTUNNO – INVERNO

### TERZA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO ORE 12,00</b>	Minestra di Porri Patate e Pasta; Salciccia in umido e funghi; Spinaci* olio e limone; Frutta fresca di stagione.	Risotto alla parmigiana; Arrosti di tacchino al forno; Patate, carote cipolle lesse; Frutta fresca di stagione.	Conchiglie al Tonno e Panna; Hamburger di Bovino* o al forno oppure insalata di legumi; Cavolfiori* al forno; Frutta fresca di stagione.	Tagliatelle all'olio o ai funghi; Arista di maiale al latte; Broccoli * al forno; Frutta fresca di stagione.	Fusilli al ragù; Pesce Tilapia* al forno; Zucca trifolata; Frutta fresca di stagione.	Penne al pomodoro; Scaloppine di pollo alla pizzaiola; Patate lesse; Frutta fresca di stagione.	Peperoni con acciughe; Gnocchi alla romana; Arrosti di vitello; Carote* al burro; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA ORE 19,00</b>	Minestra di verdure; Merluzzo olio e limone o al pomodoro Carote* al forno; Frutta cotta.	Semolino al latte; Frittata; Porri al gratin; Frutta cotta.	Minestra di zucca*; Rollata di coniglio Bieta foglie* al forno; Frutta cotta.	Passato di verdure; Pizza con mozzarella e prosciutto; Carote, patate e cipolle lesse; Frutta cotta.	Minestra di pasta e spinaci*; Cima alla genovese; Finocchi* lessi; Frutta cotta:	Minestra di patate e porri; Vitello tonnato; Spinaci* lessi; Jogurt..	Tortellini in brodo fresco; Formaggio Robiola; Bieta* costa al vapore; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Minestrina; Salciccia ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Risotto all'olio extravergine d'oliva; Fettina di tacchino ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Conchiglie al pomodoro; Polpette al forno; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Tagliatelle al burro; Fettina di maiale ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Fusilli all'olio extravergine d'oliva; Tonno all'olio; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Penne all'olio extravergine d'oliva; Fettina di pollo ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Semolino; Rollata di coniglio; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Semolino; Prosciutto cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina; Fettina di pollo ai ferri; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Sgombro all'olio; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Mozzarella; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Arrosti di tacchino; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina; Prosciutto cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina; Ricotta; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

## MENU' AUTUNNO – INVERNO

### QUARTA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO</b> ORE 12,00	Penne alla ricotta; Bollito di Manzo; Carciofi* al forno gratinati; Frutta fresca di stagione.	Risotto con salciccia; Scaloppine di pollo; Carote* in umido; Frutta fresca di stagione.	Farfalle al ragù vegetale; Arrosto di tacchino al forno; Broccoli al forno; Frutta fresca di stagione.	Spaghetti pomodoro e tonno; Bistecche di pollo impanate; Insalata di lattuga e sedano; Frutta fresca di stagione.	Pasta ai Formaggi; Trote* al cartoccio; Finocchi* al gratin; Frutta fresca di stagione.	Passato di verdure con pasta; Spezzatino di vitello con patate; Frutta fresca di stagione.	Insalata di carciofini e funghi; Ravioli al ragù; Rollata di tacchino al forno; Patate e broccoli al forno; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA</b> ORE 19,00	Zuppa di pane; Salmone; Insalata di scorza nera * ; Frutta cotta.	Minestra di legumi; Frittata di verdure; Patate al forno; Frutta cotta.	Passato di Zucca; Platessa impanata* al forno; Fagioli cannellini in umido; Frutta cotta.	Minestrina in brodo fresco; Gorgonzola o Gruviera Spinaci* lessati; Frutta cotta.	Crema di ortaggi; Uova sode, tonno e piselli; Yogurt.	Riso al latte; Arrosto di maiale; Cavolfiori* al vapore; Frutta cotta.	Minestrina in brodo fresco; Formaggio Fontina; Finocchi* al forno; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Penne all'olio extravergine d'oliva; Arrosto di maiale; verdura fresca; Polpa di frutta.	Riso all'olio extravergine d'oliva; Pollo ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Farfalle all'olio extravergine d'oliva; Pollo bollito; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Spaghetti all'olio extravergine d'oliva; Pollo bollito; Verdura * cotta; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Filetto di trota* al vapore; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Semolino; Fettina ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Ravioli all'olio extravergine d'oliva; Fettina di tacchino ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Minestrina in brodo fresco; Crescenza; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo fresco; Omelette; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Semolino; Tonno all'olio; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Tomini freschi; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Uova al tegamino; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo fresco; Prosciutto cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione	Semolino; Ricotta; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

## **MENU' PRIMAVERA - ESTATE**

### **PRIMA SETTIMANA**

<b>PASTO</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>SABATO</b>	<b>DOMENICA</b>
<b>PRANZO ORE 12,00</b>	Insalata di pasta; Scaloppine di pollo; Insalata di pomodori; Frutta fresca di stagione.	Spaghetti al pomodoro; Zucchine ripiene; Insalata verde mista; Frutta fresca di stagione.	Pennette alle verdure; Cosce di pollo alla cacciatora; Melanzane ai ferri; Frutta fresca di stagione.	Trenette al pesto; Coniglio alla ligure; Asparagi* al gratin; Frutta fresca di stagione.	Risotto ai carciofi*; Sgombro sott'olio; Insalata di patate,melanzane, zucchine, (rata tuia); Frutta fresca di stagione.	Tagliatelle burro e salvia; Svizzere di bovino *; Zucchine in umido; Frutta fresca di stagione.	Insalatina mista con funghi e scaglie di toma; Panzerotti al ragù; Arrosto di maiale; Patate e fagiolini al forno; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA ORE 19,00</b>	Crema di verdure; Ricotta fresca; Purea di patate; Frutta cotta.	Minestra di erbe e pastina; Sogliole* al vapore; Fagiolini e Pomodori in insalata; Frutta cotta.	Riso al latte; Cima alla genovese; Insalata di carote,patate e cipolle lesse; Frutta cotta.	Minestrone di verdure; Prosciutto cotto in gelatina; Spinaci* al burro; Frutta cotta.	Semolino al brodo di verdure; Frittata al forno; Fagiolini* al forno; Frutta cotta.	Minestrina in brodo fresco in brodo fresco; Aspic di pollo; Insalata verde mista; Frutta cotta.	Zuppa di pane; Formaggio Asiago; Carote* a vapore; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Fettina di pollo ai ferri; Verdura* cotta; Polpa di frutta.	Spaghetti all'olio extravergine d'oliva; Lingua in salsa; Verdura* cotta; Polpa di frutta.	Pennette all'olio extravergine d'oliva; Pollo lesso; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Trenette all'olio extravergine d'oliva; Arrosto di tacchino; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Riso all'olio extravergine d'oliva; Tonno all'olio; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Tagliatelle all'olio extravergine d'oliva; Fettina ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Panzerotti all'olio extravergine d'oliva; Pollo lesso; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Minestrina in brodo fresco; Mozzarella; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Bastoncini di merluzzo; Verdura* cotta; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Arrosto di tacchino; Verdura* fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Salame cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Omelette; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Arrosto di maiale; Verdura* cotta; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Tomino fresco; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

### SECONDA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO</b> <b>ORE 12,00</b>	Pasta alle verdure; Petti di pollo al limone; fagiolini* al vapore; Frutta fresca di stagione.	Trenette olive e capperi; Filetti di trota* marinata; Melanzane e zucchine grigliate; Frutta fresca di stagione.	Penne al ragù; Bocconcini di vitello stufati; Peperoni* al forno; Frutta fresca di stagione.	Gnocchi di patate al pomodoro; Bollito di manzo con salsa; Insalata di Pomodori, ravanelli e peperoni; Frutta fresca di stagione.	Farfalle al tonno; Merluzzo* in umido; Insalata lattuga e pomodori; Frutta fresca di stagione.	Fusilli al pesto e pomodoro; Lonza di maiale al forno; Spinaci* all'olio; Frutta fresca di stagione.	Pomodori in salsa verde; Tagliatelle all'uovo con sugo di carne; Pollo alla cacciatora; zucchine al forno; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA</b> <b>ORE 19,00</b>	Riso al latte; Ricotta salata; Carote* al burro; Frutta cotta.	Crema di asparagi; Uova all'occhio di bue; Piselli e cipolle al vapore; Frutta cotta.	Passato di verdura con crostini; Filetti di platessa* al vapore; Insalata verde con pomodori; Frutta cotta.	Tortellini in brodo fresco; uova con asparagi; Frutta cotta.	Minestrone di verdure; Petti di pollo in carpione con zucchine; Frutta cotta.	Minestrina in brodo fresco; Pollo lessso; Fagiolini* in umido, Frutta cotta.	Semolino; Mozzarella; Zucchine al forno; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Fettina di pollo ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Trenette all'olio extravergine d'oliva; Trota* al vapore; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Penne all'olio extravergine d'oliva; Milanese di pollo; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Gnocchi al burro; Carne in scatola; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Farfalle all'olio extravergine d'oliva; Merluzzo* impanato; Bieta* al forno; Polpa di frutta.	Fusilli all'olio extravergine d'oliva; Fettina di maiale ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Tagliatelle all'olio extravergine d'oliva; Pollo lessso; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Semolino; Tonno; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Prosciutto cotto; Spinaci* al vapore; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Tonno; Bieta* al vapore; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Salame cotto; Purea di patate; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Uova in camicia; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Pollo ai ferri; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Ricotta fresca; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE

"PAOLA GAMBARA"

Via Ospedale, 5 - 12041 Bene Vagienna (CN)

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

### TERZA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO ORE 12,00</b>	Insalata di riso; Polpette di vitello* al pomodoro; Spinaci* olio e limone; Frutta fresca di stagione.	Tagliatelle all'amatriciana; Frittata ; Carciofi* al forno; Frutta fresca di stagione.	Conchiglie pomodoro e basilico; Scaloppine di pollo alla pizzaiola; Zucchine in umido; Frutta fresca di stagione.	Fettuccine alle verdure; Arrosto di tacchino freddo con salse; Insalata di fagiolini e pomodori; Frutta fresca di stagione.	Pennette al ragù; Merluzzo* marinato; Zucchine trifolate; Frutta fresca di stagione.	Fusilli al sugo di coniglio; Rollata di coniglio al forno; Carote* agli aromi; Frutta fresca di stagione.	Insalata capricciosa; Lasagne al forno; Lonza di maiale al latte; Fagiolini* stufati; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA ORE 19,00</b>	Minestra di verdure; Filetti di sogliola* al limone; Carote* al forno; Frutta cotta.	Passato di verdure; Bollito di vitello freddo con salse; Purea di patate; Frutta cotta.	Minestra di pasta e spinaci; Stracchino; Insalata lattuga, rucola e cetrioli; Frutta cotta.	Crema di spinaci; Pizza Margherita; Insalata di carote, cipolle e patate lesse; Frutta cotta.	Minestrina in brodo fresco in brodo fresco; Uova strapazzate al pomodoro; Spinaci* lessi; Frutta cotta.	Crema di piselli; Vitello tonnato; Asparagi* lessati al burro e formaggio grana; Jogurt.	Tortellini in brodo fresco; Formaggio Asiago; Coste* al vapore; Frutta cotta.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Riso bollito; Hamburger di bovino *; Verdura fresca, Polpa di frutta.	Tagliatelle all'olio extravergine d'oliva; Arrosto di tacchino; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Conchiglie all'olio extravergine d'oliva; Arrosto di tacchino; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Fettuccine all'olio extravergine d'oliva; Fettina ai ferri; Fagiolini* al vapore; Polpa di frutta.	Penne all'olio extravergine d'oliva; Merluzzo* impanato; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Fusilli all'olio extravergine d'oliva; Pollo lessato; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Fettina di maiale; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Semolino; Sgombro; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Fettina ai ferri; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Scamorza; Purea di patate; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Mozzarella; Verdura* verde lessa; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Omelette; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Vitello bollito; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Ricotta; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE  
"PAOLA GAMBARA"

Via Ospedale, 5 - 12041 Bene Vagienna (CN)

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE QUARTA SETTIMANA

PASTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>PRANZO ORE 12,00</b>	Fusilli tonno e pomodoro; Bocconcini di nasello* al forno; Fagiolini* e pomodori; Frutta fresca di stagione.	Risotto con sugo di arrosto; Scaloppine di pollo; Carote* in umido; Frutta fresca di stagione.	Penne ai frutti di mare; Bistecche di vitello* impanate; Spinaci* al burro; Frutta fresca di stagione.	Insalata di farfalle pomodoro e basilico; Cosce di pollo arrosto; Peperoni* al forno; Frutta fresca di stagione.	Pasta al ragù; Filetto di trota* marinata; Verdura* verde al vapore; Frutta fresca di stagione.	Passato di verdure con pasta; Spezzatino di maiale con patate; Frutta fresca di stagione.	Verdure grigliate con salsa verde; Pasta pasticciata; Arrosto di manzo al forno; Spinaci* al vapore; Dolce; Frutta fresca di stagione.
<b>CENA ORE 19,00</b>	Riso in brodo fresco di verdure; Crescenza; Bieta* al vapore; Frutta cotta.	Minestrina in brodo fresco; Flan di zucchine; Piselli* al forno; Frutta cotta.	Crema di verdure; Platessa*impanata al forno; Fagioli cannellini in umido; Frutta cotta.	Crema di asparagi; Rollata di tacchino all'aceto balsamico; Patate al forno; Frutta cotta.	Minestra di legumi; Uova al tegamino; Insalata di pomodori; Frutta cotta.	Minestra di farro e orzo; Parmigiana di melanzane; Carote e cipolle lesse; Frutta cotta.	Tagliolini in brodo fresco; Formaggio Robiola Fresca; Verdura fresca mista; Yogurt.
<b>ALTERNATIVE PRANZO</b>	Fusilli all'olio extravergine d'oliva; Bastoncini di merluzzo* in padella; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Riso all'olio extravergine d'oliva; Pollo ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Penne all'olio extravergine d'oliva; Vitello ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Farfalle all'olio extravergine d'oliva; Pollo lesso; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Filetto di trota* al vapore; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Minestrina in brodo fresco; Fettina di maiale ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.	Pasta all'olio extravergine d'oliva; Manzo ai ferri; Verdura fresca; Polpa di frutta.
<b>ALTERNATIVE CENA</b>	Semolino; Prosciutto cotto; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Gruviera; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Tonno all'olio; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Arrosto di maiale; Verdura fresca; Frutta fresca di stagione.	Semolino; Uova sode; Purea di patate; Frutta fresca di stagione.	Minestrina in brodo fresco; Arrosto di tacchino; Verdura fresca Frutta fresca di stagione.	Semolino; Ricotta; Bieta* foglia; Frutta fresca di stagione.

NOTA: \* Prodotti surgelati

